

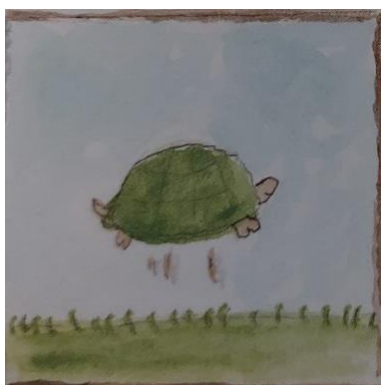
JE PREVEČ VSEGA?

SE TI JE V ŠOLI ali nasploh NAKOPIČILO PREVEČ STVARI?



DAJ SI DUŠKA ... PIŠI MI IN SE DOGOVORIVA ZA SREČANJE:

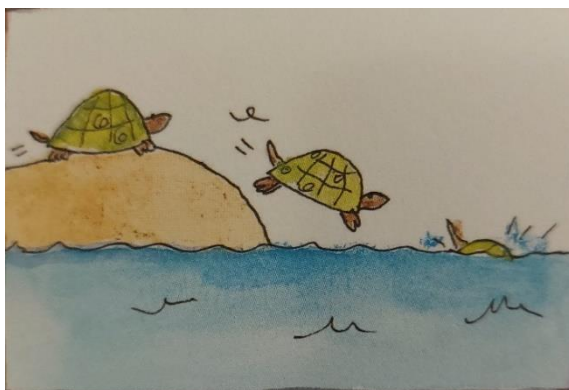
barbara.jovanovic@szslj.si



POMEMBNO SE JE ZNATI ODKLOPITI, ZATO TI LAHKO POKAŽEM VAJE ZA DOBRO POČUTJE!

Dihalne vaje

Vizualizacije



Vaje za
koncentracijo,
pozornost, umiritev

Mladoletne osebe na srečanje prinesite pisno soglasje staršev!

Barbara Jovanović, univ. dipl. ped.

Slike: Sandy Gingras; Želvj modrosti